

Merkblatt Incanto Zertifikat



Das Zentrum Ergolz ist Incanto-zertifiziert

Was bedeutet das?

Incanto – meine Musik, mein Leben

Incanto stammt aus dem Lateinischen – „durch Musik verzaubern“ – und steht für die gezielte Nutzung von persönlichen Musikalben.

Die Idee ist so simpel wie einleuchtend: Durch das Anhören von Musik wird eine musikalische Brücke zum emotionalen Gedächtnis geschlagen. Es werden Türen zu positiven Erinnerungen geöffnet. Zudem macht das Hören der richtigen Musik glücklich und verbindet. Das fördert die Lebensqualität.

Nicht jede beliebige Musik hat die gleiche Wirkung auf alle Menschen. Jeder Mensch hat eigene Erfahrungen und Erlebnisse mit Musik – eine individuelle Musikbiografie. Es sind die Lieder dieser Musikbiografie, die Erinnerungen in uns hervorrufen, die uns ein Lächeln auf die Lippen zaubern oder uns ausgelassen mitsingen lassen, um die uns ein Gefühl von innerer Ruhe und Zufriedenheit vermitteln können. Kurz gesagt fördert das Hören dieser persönlichen Musik unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität. Das ist auch das Ziel von Incanto.

So funktioniert Incanto

Das Betreuungskonzept Incanto sieht sich nicht als Ersatz, sondern als Ergänzung zu anderen bereits bestehenden Musikangeboten im Pflegealltag.

Den Kern des Betreuungskonzeptes bildet die Essenz der Musikbiografie, ein gemeinsam mit der/dem Bewohnenden und Angehörigen zusammengestelltes persönliches Musikalbum. Dieses wird als geplante Pflegeintervention, als spontane Aktivierungssequenz oder auch zum gemeinsamen Musikhören mit Angehörigen und freiwilligen Mitarbeitenden bei deren Besuch eingesetzt. Zentral ist dabei das gemeinsame Musikhören, denn die Interaktion steigert die positiven Effekte um ein Vielfaches.

So wirkt Incanto

Beim Anhören der Musik werden nicht nur die Erinnerungen, sondern auch die damit verbundenen Emotionen geweckt und ins Hier und Jetzt geholt. So kann die Musik gezielt stimmungsfördernd eingesetzt werden.

Seit einigen Jahren wird explizit das Hören von personalisierten Musiklisten wissenschaftlich untersucht. Nebst der Förderung der Erinnerung, der Entspannung und sozialer Interaktion belegen Studien sogar das Potential zur Reduktion von Medikamenten, Minderung von negativen Effekten psychischer Erkrankungen und vieles mehr.

Erreichbarkeit im Zentrum Ergolz

aktivierung@zentrum-ergolz.ch

renate.meier@zentrum-ergolz.ch

Die Incanto-Fachstelle von Domicil

Die Begeisterung und Überzeugung aus der Erfahrung im Alltag haben die Verantwortlichen von Domicil dazu bewogen, das Wissen um Incanto mit der 2020 gegründeten Fachstelle Incanto weiterzugeben. Diese bietet Schulung mit Zertifizierung, umfangreiche Hilfsmittel und Coaching für die Umsetzung sowie eine schweizweite Vernetzung

Fachstelle Incanto
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker
Kornweg 17, 3003 Bern
Tel. 031 997 47 65
Incanto@domicilbern.ch – www.domicilbern.ch/incanto

Betreuungskonzept von:

